



1 ГРУДНЯ-

Всесвітній день боротьби зі СНІДом

Про небезпечність СНІДу (синдрому набутого імунodefіциту) чули всі.

СНІД — пізня стадія ВІЛ- інфекції, спричиненої вірусом імунodefіциту людини (ВІЛ). Під дією цього вірусу імунна система стає настільки слабкою, що не може боротися з певними видами інфекцій та пухлин.

У більшості людей, інфікованих ВІЛ, за умови вчасно розпочатого адекватного лікування СНІД не розвивається.

ВІЛ та СНІД вже більш ніж сорок років продовжують вражати мільйони людей у всьому світі.

Щороку **Всесвітній день боротьби зі СНІДом** (World AIDS Day) — 1 грудня — підвищує обізнаність людей та нагадує про те, що ця епідемія не закінчилася. ¹

Початком історії СНІДу можна вважати кінець 70-х років минулого століття.

Саме тоді в США, Швеції, Танзанії та Гаїті до лікарів стали звертатися пацієнти з дивними симптомами перебігу деяких інфекційних та онкологічних захворювань. Всі вони протікали на фоні сильного виснаження імунної системи, що призвело до смерті пацієнтів. У медиків виникли побоювання, що з'явилася нова смертельна хвороба.

Вже в 1983 році французькому досліднику [Люку Монтаньє](#) вдалося відкрити вірус, який є причиною СНІДу. Його назвали ВІЛ — вірус імунодефіциту людини

1985 року вчені нарешті встановили, що вірус передається через рідини організму (через кров, статевим шляхом, від матері до дитини).

В 1988 році ВОЗ оголосила про створення Всесвітнього дня боротьби зі СНІДом — 1 грудня.

Цікавою є історія вибору дати.

В цей час у США, саме проходили вибори, тому засоби масової інформації висвітлювали в основному тільки виборчий процес.

Творці ідеї Всесвітнього дня боротьби зі СНІДом вирішили, що після завершення кампанії журналістів має зацікавити новий інформаційний привід.

1 грудня стало ідеальним днем, тому що вибори вже закінчилися, а до різдвяних свят, багатих на події, час ще залишався.

Розрахунок виявився вдалим — оголошення Всесвітнього дня боротьби зі СНІДом привернуло багато уваги.

Відтоді, щорічно 1 грудня відзначається як Всесвітній день боротьби зі СНІДом, мета якого привернути увагу громадськості, в першу чергу, до свого здоров'я.

Найчастіше нас запитують

Які симптоми з'являються в людини після зараження ВІЛ?

Ознаки наявності цієї інфекції важко розпізнати. Симптомів часто взагалі немає, а інколи рання ВІЛ-інфекція нагадує звичайну застуду. Тому багато людей дізнаються про зараження тільки через кілька років ,можливо просто під час випадкових (здачі крові як донор,профілактичні обстеження,тощо) обстежень

Через який час після зараження тест може виявити вірус?

Сучасні тести виявляють ВІЛ через 2 – 3 тижні після зараження. Тест на ВІЛ не показує, як давно інфікована людина та чи розвинувся в неї СНІД. Для цього існують додаткові аналізи.

В разі , якщо були ризиковані моменти щодо інфікування ВІЛ, обов'язково після першого обстеження необхідно пройти тестування через 12 тижнів (3 місяці),адже для ВІЛ-інфекції характерна наявність,так званого ‘ серонегативного вікна’ ,коли тест може не показати позитивного результату після фактору ризику

Чи можна повністювилікуватися від СНІДу?

Повністю знищити ВІЛ не вдається.

Однак існує ефективне лікування, і якщо його розпочати вчасно та проводити регулярно, воно забезпечує достатню якість та тривалість життя.

Чи обов'язково ВІЛ від інфікованої матері передається новонародженому?

НІ!!!! Головне вагітній жінці та її статевому партнеру на ранній стадії вагітності обстежитись на ВІЛ.

Якщо майбутня мати та дитинка при народженні приймає належне лікування, то в 99% випадків дитина народжується здоровою.

Після народження дитинка спостерігається у відділі СНІДу 18 місяців після народження. І якщо немає клінічних та лабораторних ознак ,дитинка знімається з обліку і рахується здоровою

Через який час у ВІЛ-інфікованих розвивається СНІД?

Тривалість цього періоду дуже різна. В середньому це 10-15 років після інфікування .ВІЛ-інфекція має 4 стадії.

IV стадія це власно уже розвинена хвороба з різноманітними клінічними проявами.

Якщо людина часто хворіє або має незахищені статеві контакти та інші фактори ризику щодо ВІЛ-інфікування ,то їй обов'язково треба обстежитись на ВІЛ.

Своєчасне виявлення та Антиретровірусна терапія можуть запобігти прогресуванню хвороби за рахунок зниження вірусного навантаження на організм.

Що треба , щоб обстежитись на СНІД ?-

Обстеження на СНІД проводяться в медичних закладах та громадських організаціях.

Обстеження проводяться методом імуноферментного аналізу для чого береться кров з вени та за допомогою швидкого тесту-кров береться з пальця.

Процедури безпечні.

Обстежитись можна в любий робочий день у нас за адресою – Тернопіль, вул Купчинського 14 а-спеціалізоване амбулаторно поліклінічне відділення профілактики та лікування ВІЛ-інфекції /СНІДу.

Не зволікайте !!!! Пам'ятайте ,своєчасно виявлене захворювання дає шанс на життя – жити довго і щасливо!!!!

Часті Питання та відповіді про Всесвітній день боротьби зі СНІДом

Які симптоми з'являються в людини після зараження ВІЛ?

Ознаки наявності цієї інфекції важко розпізнати. Симптомів часто взагалі немає, а інколи рання ВІЛ-інфекція нагадує звичайну застуду. Тому багато людей

дізнаються про зараження тільки через кілька років ,можливо просто під час випадкових (здачі крові як донор,профілактичні обстеження,тощо) обстежень

Через який час після зараження тест може виявити вірус?

Сучасні тести виявляють ВІЛ через 2 – 3 тижні після зараження. Тест на ВІЛ не показує, як давно інфікована людина та чи розвинувся в неї СНІД. Для цього існують додаткові аналізи.

В разі , якщо були ризиковані моменти щодо інфікування ВІЛ, обов'язково після першого обстеження необхідно пройти тестування через 12 тижнів (3 місяці),адже для ВІЛ-інфекції характерна наявність серонегативного вікна ,коли тест може не показати позитивного результата після фактору ризику

Чи можна повністю вилікуватися від СНІДу?

Повністю знищити ВІЛ не вдається. Однак існує ефективне лікування, і якщо його розпочати вчасно та проводити регулярно, воно забезпечує достатню якість та тривалість життя.

Чи обов'язково ВІЛ від інфікованої матері передається новонародженому?

Якщо майбутня мати приймає належне лікування, то в 99% випадків дитина народжується здоровою.

Через який час у ВІЛ-інфікованих розвивається СНІД?

Тривалість цього періоду дуже різна. В середньому це 10-15 років.

Антиретровірусна терапія може запобігти прогресуванню хвороби за рахунок зниження вірусного навантаження на організм.

Як відзначається Всесвітній день боротьби зі СНІДом?

1. Цього дня у більшості країн світу проводяться просвітницькі заходи щодо небезпеки розповсюдження та методів профілактики інфекції. Особливо велика увага надається інформуванню дітей та молоді в навчальних закладах. Також оприлюднюються нові статистичні дані про поточний стан епідемії.
2. Багато людей носять на одязі червону стрічку — символ підтримки й солідарності з ВІЛ-позитивними людьми. Проводиться збір благодійних коштів, громадські дискусії, кампанії в засобах масової інформації, концерти відомих музикантів.
3. Щоб висловити свою підтримку, варто відвідати один з таких заходів або організувати власний.
4. В Україні традиції проведення Всесвітнього дня боротьби зі СНІДом не відрізняються від світових. Крім інформаційних кампаній зазвичай у цей день в різних містах проводяться акції безкоштовного експрес-тестування, де кожен охочий може перевірити свій статус щодо ВІЛ.

Чому важлива ця подія?

Цей день є одним з найбільш визнаних у світі міжнародних днів, що стосуються здоров'я. Він дає можливість дізнатися про нові досягнення в лікуванні та профілактиці хвороби, вшанувати пам'ять про померлих від цього захворювання.

Урядам держав та звичайним громадянам треба пам'ятати, що СНІД нікуди не подівся, що існує гостра необхідність у збільшенні фінансування програм по боротьбі з недугою. Також це нагадування про недопущення дискримінації ВІЛ-інфікованих людей.

В Україні ці проблеми є особливо гострими. Програми боротьби зі СНІДом у нас останнім часом скорочуються через брак коштів, що призводить до збільшення темпів захворюваності. Інфіковані люди часто страждають від осуду та соціальної ізоляції, що походять від низького рівня знань загалом про інфекцію та про шляхи її передачі. Тому Всесвітній день боротьби зі СНІДом залишається актуальним та об'єднує населення, щоб підвищити обізнаність та продемонструвати солідарність у боротьбі з хворобою.

Всесвітній день боротьби зі СНІДом

Про небезпечність СНІДу (синдрому набутого імунodefіциту) чули всі. СНІД — пізня стадія інфекції, спричиненої вірусом імунodefіциту людини (ВІЛ). Під дією цього вірусу імунна система стає настільки слабкою, що не може боротися з певними видами інфекцій та пухлин. У більшості людей, інфікованих ВІЛ, за умови вчасно розпочатого адекватного лікування СНІД не розвивається. ВІЛ та СНІД вже більш ніж сорок років продовжують вражати мільйони людей у всьому світі. Зараз на планеті близько 38 мільйонів ВІЛ-інфікованих людей. Щороку **Всесвітній день боротьби зі СНІДом** (World AIDS Day) — 1 грудня — підвищує обізнаність людей та нагадує про те, що ця епідемія не закінчилася. ¹